

SUGGESTIONS D'ÉVÈNEMENTS ET D'ACTIVITÉS

1. ÉVÈNEMENTS ET ACTIVITÉS

A. À la maison

- Préparez et mangez en famille un repas favori (n'oubliez pas de dire le bénédicité!)
- Visitez une personne âgée ou malade;
- Rassemblez les vêtements qui ne servent plus et allez les donner à un refuge pour sans-abri ou à la Société Saint-Vincent de Paul;
- Visitez une personne en deuil, apportez-lui un repas;
- Priez aux intentions d'une personne inconnue qui a besoin de prière : par exemple quelqu'un mentionné dans les journaux ou aux nouvelles.
- Plantez une semence ou une jeune plante, et laissez les enfants découvrir comment elle grandit en recevant de l'engrais, de l'eau et du soleil.
- Soirée cinéma-maison en famille : regardez un film approprié sur le thème du don de soi, et discutez-en ensemble.

Pour trouver des films appropriés, visitez :

www.screenit.com

www.teachwithmovies.org

- Regardez des photos ou des vidéos de famille ensemble; c'est une excellente façon de se rappeler de bons moments et de trouver des images qui reflètent l'engagement de notre famille dans la Foi : baptêmes, premières communions, mariages, crèches de Noël, etc. Réfléchissons ensemble sur cette question : comment notre foi nous a-t-elle aidés dans le passé?
- Tout au long de la semaine, en couple ou en famille, lisons ensemble la réflexion du pape François sur l'Hymne à l'Amour de saint Paul, que l'on trouvera dans *Amoris Laetitia*, chapitre 4, paragraphes 89-119 (si vous aviez choisi cette lecture à votre mariage, montrez-la à vos enfants).
- Méditez les lectures des messes de la semaine du 14-21 mai.

- Faites bénir votre maison; si vous n'en avez pas déjà un, achetez un crucifix et mettez-le à une place d'honneur dans votre maison.
- Emmenez vos enfants visiter leurs parrains et marraines, leurs grands-parents, un ami ou un voisin malade ou âgé.
- En action de grâce, rappelez-vous une chanson, profane ou religieuse, qu'un parent ou grand-parent défunt aimait, et chantez-la, seul ou avec un public!
- Envoyez un mot au prêtre qui vous a baptisé ou qui a baptisé vos enfants (assurez-vous d'inclure une photo); si le prêtre est décédé, dites une prière pour le repos de son âme.
- Allez à la messe en famille un jour de semaine.
- Priez quelques dizaines du rosaire ou du chapelet de la Divine Miséricorde en famille – invitez quelques voisins ou amis à se joindre à vous.
- Participez à la Marche nationale pour la vie à Ottawa (11 mai 2017), ou à un autre événement local ou provincial;

B. En paroisse :

- Organisez une soirée-cinéma paroissiale; choisissez un film sur le thème du don de soi; prévoyez du temps après pour discuter du film. Invitez les jeunes de la paroisse à préparer et à servir des collations et des rafraichissements pendant le film.
- Créez une exposition de photos de famille qui reflètent le rôle de la foi dans la vie de vos paroissiens. Offrez des prix pour générer de l'intérêt à participer, par ex. un prix pour la photo la plus ancienne, la photo la plus drôle, la photo la plus touchante, etc.
- Suggérez aux groupes de jeunes de la paroisse de servir un déjeuner à leurs parents, ou demandez aux Chevaliers de Colomb de servir le déjeuner à leurs épouses (pour la Fête des Mères), et inviter d'autres mamans et papas.
- Si la température le permet, organisez un groupe de paroissiens qui prépareront le terrain de la paroisse et planteront fleurs ou semis.